



香川県

高松カントリー倶楽部 ランチビュッフェ
領地の種類が多く好きなものを好きなだけ食べられる。食べすぎ注意。(香川県/男性 48 歳)

サンライズヒルズ GC しらす丼
昨年ですが季節感あり美味しかった。今年訪問できず残念。また食べたい。(香川県/男性 72 歳)

志度カントリー倶楽部 ステーキランチ
味、ボリューム言う事なし。(高知県/男性 65 歳)

高松パブリック 皿うどん
あっさり感とこってり感が伴っていておなかの負担になりにくく大変うまい。(香川県/男性 69 歳)

高松カントリー バイキング
デザートが豊富。甘いものが好きでよかった。(香川県/男性 59 歳)

詫間カントリー
味噌カツ定食 スタミナが付き後半のラウンドが楽になる。(香川県/男性 74 歳)

讃岐カントリー倶楽部 からあげ定食
ボリュームいっぱい。おなかいっぱい。(香川県/男性 50 歳)

高松ロイヤル 若鳥のハーブ焼
非常にまるやかですごく味が良い。香りがきつくない。(香川県/男性 68 歳)

サンライズヒルズ サバ味噌煮定食
ヘルシーでサバが大きく感動。(香川県/男性 70 歳)

サンライズヒルズ 皿うどん
野菜がたっぷり。ボリューム言う事なし。味も抜群。(香川県/男性 59 歳)

満濃ヒルズカントリー バイキング
様々なメニューがある。(香川県/男性 66 歳)

志度カントリー倶楽部 ステーキ定食
やわらかく午後のプレーにちょうどいい。(香川県/男性 70 歳)

ロイヤル高松 豚玉お好み焼き
昼は軽く食べたいときに良い。コスパが最高なため。(香川県/男性 62 歳)

アルファ津田 小サバランチ
サバが新鮮でおいしい。(香川県/男性 73 歳)

ロイヤル高松 砂肝鉄板焼き
アツアツで出てきて最高。ビールにぴったり。(香川県/男性 73 歳)

ロイヤル高松 若鳥のハーブ焼定食
香りよく甘みと旨味があって非常に美味しかった。(香川県/男性 66 歳)

志度カントリー倶楽部 志度御膳
箱入りの御膳にてさしみ、揚げ物、酢の物、香の物と色とりどりで満足です。(香川県/男性 74 歳)

琴南カントリー ナポリタン
パスタが好きですがメニューにないことが多いです。琴南は鉄板で出てくるから熱々で美味しいです！(香川県/女性 37 歳)

屋島カントリー かつおのフライ定食
フライなのにあっさり頂ける不思議。午後のプレーにも影響なし。(香川県/男性 50 歳)

ロイヤル高松 お好み焼き
ゴルフ場でお好み焼きメニューは珍しい。なにより美味しい。(香川県/男性 68 歳)

讃岐カントリークラブ バイキング
後半を考えながら適度な量を食べられる。(愛媛県/男性 51 歳)

サンライズヒルズカントリー
海鮮ひつまぶし風
海鮮料理のなかでもさっぱりしていておいしくいただきました。(香川県/女性 61 歳)

坂出 CC 鳥天カレーうどん
からりと仕上げた鳥の天ぷらにカレーがよくあっている。(香川県/男性 74 歳)

屋島カントリークラブ ステーキグリルセット
新メニューになっていて美味しく食べられました。(香川県/女性 52 歳)

志度カントリーローズカツサンド
とにかく美味しいので他の人にも勧めます。(香川県/女性 26 歳)

坂出 CC 天丼
具が大きく新鮮です。(徳島県/男性 68 歳)

志度カントリー 志度御膳
少量で色とりどりで楽しめる良い御膳。胃がんを患っているの丁度よい。(香川県/女性年齢不明)

香川県 讃岐 CC バイキング
メニューも多くいつも食べすぎて後半体が重くなります。(香川県/女性年齢不明)

※ゴルフ場名称、食事メニュー名称に関しては読者アンケート記載の状態で掲載しております。ご了承ください。



徳島県

Jクラシック サバ棒寿司セット

サバの棒寿司が絶品です。少し量が少ないですが。
(徳島県 / 男性 43 歳)

鳴門カントリー レディスセット

女性限定が嬉しい。定番のエビフライやからあげ
の他、カロリー控えめの品、フルーツまである。
(徳島県 / 女性 50 歳)

タカガワ東 バイキング

好きなものを好きなだけ種類が盛りだくさん。
(徳島県 / 女性 67 歳)

四国カントリー やきそば

麺がシコシコしていてソース味も美味しく絶対
におすすめです。(徳島県 / 女性 67 歳)

鳴門カントリー 時期の一品

ちくわ・あじ 地元のおすすめの品をいれて用意
してくれた。(香川県 / 男性 45 歳)

四国カントリー やきそば

麺にコシがあり、ソースの味が私好みで美味
しいです。(徳島県 / 男性 69 歳)

鳴門カントリー カツ丼

香りよく味が良い。(徳島県 / 男性 72 歳)

コートベール徳島ゴルフクラブ 皿うどん

具材が豊富で味が辛くもなくちょうどいい。
(徳島県 / 男性 70 歳)

御所カントリー たらいうどん定食

うどんが好きなこともありよく注文します。
(徳島県 / 女性 59 歳)

タカガワ東 CC カレー

安価でさらりと食べられる。(徳島県 / 男性 59 歳)

鳴門カントリー チャーハン

ニンニクが入っているため元気になった気が
する。(徳島県 / 男性 74 歳)

鳴門カントリー サバの棒寿司

珍しさもあるけれどうまいの一言。(徳島県 / 男
性 73 歳)

Jクラシック おすすめパスタ

季節に合った食材でパスタを用意してくれる。楽
しい！(徳島県 / 男性 55 歳)

レオマ高原 GC ステーキ

ステーキフェアのとき美味しかったので覚えてい
ます。(徳島県 / 男性 57 歳)

御所カントリー カツ丼

勝負時なのでゲン担ぎにカツ丼にしています。
(徳島県 / 男性 57 歳)

徳島県 鳴門カントリー レディースランチ

フルーツ、甘物など少しずついろいろなものが添
えられていて食べきれない。(徳島県 / 女性年齢
不明)

愛媛県

松山シーサイドカントリー倶楽部 焼魚定食

サバの味が最高。料理の量も良かった
(愛媛県 / 男性 72 歳)

奥道後 GC 阿波尾鳥

自分で焼いて絶品です。(愛媛県 / 男性 69 歳)

新居浜カントリー倶楽部 カツカレー

カツのジューシーさがたまりません。
(愛媛県 / 男性 34 歳)

新伊予タカガワ バイキング

様々なメニューがあり価格が安価で利用しやす
い。(愛媛県 / 男性 57 歳)

奥道後 GC カレー

コメントなし (愛媛県 / 男性 75 歳)

北条カントリークラブ 半熟卵のオムライス

半熟卵とオムライスのコントラストが最高です。
(愛媛県 / 男性 76 歳)

タカガワ新伊予ゴルフクラブバイキング

種類が豊富で味も良い。ミニケーキまであつてす
ごく美味しい。(愛媛県 / 女性 48 歳)

チサンカントリークラブ北条 海鮮やきそば

ボリュームがあり、具だくさんでとても美味しい。
(愛媛県 / 男性 64 歳)

滝の宮カントリークラブ チャンポンメン

冬の寒い時には温まります。朝食時間の短い時
には食べきれません。(愛媛県 / 男性 78 歳)

奥道後 GC アジフライ定食

味と量が絶妙。最高です。(愛媛県 / 男性 66 歳)

久万 チャンポンメン

具の量が特に多く、味が良い。(愛媛県 / 男性 64 歳)

北条カントリークラブ カツ丼

香川県・徳島県・高知県・愛媛県・岡山県のゴルフ情報誌



いこいこゴルフ情報誌
奇数月 初旬 発刊

※ゴルフ場名称、食事メニュー名称に関しては読者アン
ケート記載の状態で掲載しております。ご了承ください。



愛媛県

ボリューミーだから。おなかいっぱいになる。

(岡山県 / 男性 34 歳)

愛媛ゴルフクラブ チャンポンメン

イカや野菜が具たくさんです。

(高知県 / 男性 56 歳)

大洲ゴルフ倶楽部 やきそば

麺がパスタ麺を利用しているので普通のやきそばとは一味違います！(愛媛県 / 女性 31 歳)

今治カントリー ちりめん丼

季節の旬メニュー・一度は召し上がって欲しいメニューです。(愛媛県 / 男性 67 歳)

北条チサン 海鮮やきそば

とにかく美味。海鮮の香りがよい。

(愛媛県 / 男性 67 歳)

奥道後 GC しらす丼

ハンパではないしらすのボリューム感。おいしい！(東京都 / 男性 41 歳)

北条 CC しらす丼

ヘルシーなどんぶりが好きなので。

(愛媛県 / 男性 49 歳)

大洲ゴルフ倶楽部 やきそば

そば麺ではなくパスタ麺は斬新で脳裏から離れない。(愛媛県 / 男性 31 歳)

松山ロイヤルゴルフ バイキング

カレーや麺類のバイキングですがおなかいっぱい食べれて満足。(愛媛県 / 女性 67 歳)

チサンカントリークラブ北条・海鮮やきそば

量がハンパなく多い。さらに美味しい。

(愛媛県 / 男性年齢不明)

高知県

グリーンフィール GC 五目汁そば

のっている五目があんかけトロリ。冬は冷めにくく定番です。(高知県 / 女性 60 歳)

錦山 オムレツ

地元産の提供を村が推進していてゴルフ場も協賛。そんなバックストーリーもありますがボリュームもたっぷりで美味しい。

(高知県 / 男性 78 歳)

パシフィックゴルフクラブ ステーキランチ

ボリュームと肉の柔らかさに満足しました。

(高知県 / 男性 57 歳)

土佐ユートピア 鰹たたき御膳

ご当地の味。紹介されて食べてみました。

(高知県 / 男性 53 歳)

グリーンフィール GC ラーメンセット

プラスで選べる楽しさがあって嬉しい。

(高知県 / 男性 45 歳)

パシフィック GC とり弁当

価格も良く、味も良い。コストパフォーマンス高い。(高知県 / 男性 52 歳)

土佐山田 土佐揚げ

ニンニク味がほんのりして美味しい。

(高知県 / 男性 66 歳)

グリーンフィールドゴルフクラブ カニ焼めし

ズワイガニの身が入っていて大変美味しい。

(高知県 / 男性 71 歳)

グリーンフィール GC オムライス

おいしい。(高知県 / 女性 70 歳)

土佐カントリークラブ バイキング

和洋中の他にたたき料理などコーヒー、ジュースなど飲み物も豊富で美味しい。

(高知県 / 男性 70 歳)

錦山 ステーキ

ステーキまつり時のお肉が美味しくて忘れられません。(高知県 / 女性 47 歳)

土佐カントリー シェフのきまぐれピザ

毎朝生地を手造りしているとのこと。具たくさんで生地薄めで午後のプレーにもひびかない。

(高知県 / 男性 47 歳)

錦山 ホルモンやきそば

こってりパワーで後半にスタミナチャージが出来るメニュー。(高知県 / 女性 43 歳)

香川県・徳島県・高知県・愛媛県・岡山県のゴルフ情報誌



いこいこゴルフ情報誌

奇数月月初旬発刊

※ゴルフ場名称、食事メニュー名称に関しては読者アンケート記載の状態で掲載しております。ご了承ください。



岡山県

吉備高原 バイキング

好きな品だけ・量だけ選べる。(香川県/男性70歳)

グレート岡山 GC バイキング

飲み物付が良い。自分で好きなものを好きなだけ取って食べるので大変満足感があります。

(岡山県/男性72歳)

奥津ゴルフ 海鮮丼定食

価格が手ごろで印象深い。今はしていないかも。

(岡山県/男性63歳)

後楽ゴルフクラブ オムライス

味、量ともにバランスのとれた一品。

(岡山県/男性52歳)

吉備高原 バイキング

素材が新鮮で嬉しい。(香川県/男性53歳)

井原ゴルフ カツとじ膳

ほかほか御飯に合う。どんどん食べてしまう。

(岡山県/男性40歳)

湯郷石橋ゴルフ カキフライ

外のパン粉がサクサクと揚がり、中の牡蠣がソフトで美味しい。(岡山県/男性60歳)

美作カントリー 豚蒲どんぶり

毎回食べて飽きない味。(岡山県/女性69歳)

後楽ゴルフクラブ オムライス

昔懐かしいノスタルジーが浮かぶ味でした。

(岡山県/男性69歳)

久米カントリー ネギラーメン

ネギの風味が大変よく、食欲をそそる。

(岡山県/男性39歳)

東児が丘マリンヒルズゴルフクラブ

魚のどんぶり

量・味・新鮮でとてもよかった。

(愛媛県/女性年齢不明)

岡山西 GC バイキング

品数が多いのと味もよい。(岡山県/男性77歳)

吉備高原カントリークラブ

カレーバイキング メニューがカレー以外にも多い。野菜、スープ、デザートあり。

(岡山県/男性67歳)

パインツリー GC 牛ロースステーキ膳

お肉が柔らかくておいしい。元気の出るメニューです。(岡山県/女性52歳)

吉備高原 CC おしるこ

朝食はバイキングなので好物を食べた後甘いものを頂く。最高です。(岡山県/男性66歳)

吉備カントリー バイキング

メニューが多くボリュームも満点。

(岡山県/男性20歳)

赤坂レイクサイド CC うな重

夏場でスタミナをつけるのにベターです。

(岡山県男性75歳)

備中高原北房カントリー とんてき

ボリュームもありコストパフォーマンスもOK!

(岡山県/男性47歳)

※ゴルフ場名称、食事メニュー名称に関しては読者アンケート記載の状態で掲載しております。ご了承ください。

他県

??? うなぎの白焼き

場所が思い出せませんでしたでしたが特別感があり良い思い出です。(香川県/男性31歳)

広島県・瀬戸内リゾートゴルフ

バイキング 和洋中バイキングとデザート、飲料と充実している。(広島県/男性60歳)

兵庫県・よみうりカントリー やきそば

具が多く、上品な味だった。(徳島県/女性27歳)

広島県・神石高原カントリー パスタ

とにかくおいしかった。(岡山県/男性34歳)

鳥取県・米子ゴルフ 牛すじ煮込み定食

コストパフォーマンスの良さがなにより。

(岡山県/男性55歳)

兵庫県・垂水ゴルフ場 パスタランチ

リーズナブルでパンも美味しくてたのみます。

(兵庫県/女性52歳)

香川県・徳島県・高知県・愛媛県・岡山県のゴルフ情報誌



いこいこゴルフ情報誌
奇数月 初旬 発行